

Impact of Military Life on Children from Military Families

(STO-TR-HFM-258)

Executive Summary

Children in military families experience stressors associated with military life that may affect every stage of their lives and disrupt normal development. Family separations due to deployments or other military-related duties, for instance, have been shown to be stressors for military families. Negative outcomes include higher levels of internalizing behaviour and psychopathological symptoms, decreased academic performance, intense feelings of sadness, loneliness, abandonment and anger, and acting-out behaviours. Poor child well-being will likely negatively impact the wellness of the military family and, ultimately, affect the operational readiness of the serving member. Nonetheless, very little research has been conducted in this area.

This technical report is a detailed summary of the findings of the NATO RTG HFM-258, “The Impact of Military Life on Children from Military Families” (January 2015 to January 2018), which involved nineteen representatives from NATO countries and partners. The objectives of the NATO working group were:

- 1) To review the literature and identify key questions and issues related to the impact of military life on children from military families;
- 2) To develop a universal framework for well-being of children in military families and to operationalize the term well-being in this context;
- 3) To identify differences and similarities in the well-being of children from military families across different nations as a function of programs available in these nations; and
- 4) To promote and serve as a form for active collaboration (e.g., survey development, metrics to guide future work).

The report is divided into eight chapters – civilian child well-being, military child well-being, development of universal child from military families’ model, program reviews, and measurement assessments were discussed in detail. After reviewing the literature and evaluating existing programs and frameworks, the report discusses key findings, recommendations for military organizations, limitations of the current working group, and future research recommendations.

The results of NATO RTG HFM-258 provide researchers with a framework of child well-being tailored to the military context, which will help militaries and service providers identify children at risk and the most effective ways of providing support to children in military families. The outputs of this group should enhance NATO’s military preparedness by addressing the well-being concerns of military families.

Impact de la vie militaire sur les enfants des familles de militaires

(STO-TR-HFM-258)

Synthèse

Les enfants des familles de militaires sont soumis à des facteurs de stress associés à la vie militaire, qui peuvent influencer chaque étape de leur vie et perturber leur développement normal. Il a par exemple été démontré que les séparations familiales dues au déploiement ou aux autres missions militaires étaient des facteurs de stress dans les familles de militaires. Les conséquences négatives sont notamment un comportement d'internalisation et des symptômes psychopathologiques plus fréquents, une baisse des résultats scolaires, des sentiments intenses de tristesse, de solitude, d'abandon et de colère et des passages à l'acte. Le mal-être des enfants a probablement des répercussions sur le bien-être de la famille et finit par nuire à l'état de préparation opérationnelle du militaire en service. Néanmoins, très peu de recherches ont été menées dans ce domaine.

Le présent rapport technique est un résumé détaillé des conclusions du RTG 258 de la Commission HFM de l'OTAN, « Impact de la vie militaire sur les enfants des familles de militaires » (janvier 2015 - janvier 2018), qui a impliqué dix-neuf représentants de pays de l'OTAN et de pays partenaires. Les objectifs du groupe de travail de l'OTAN étaient :

- 1) Passer en revue la littérature et identifier les questions et problèmes essentiels liés à l'impact de la vie militaire sur les enfants des familles de militaires ;
- 2) Développer un cadre universel de bien-être des enfants dans les familles de militaires et opérationnaliser le terme « bien-être » dans ce contexte ;
- 3) Identifier les différences et les similitudes du bien-être des enfants des familles de militaires dans différents pays, en fonction des programmes disponibles dans ces pays ; et
- 4) Favoriser et être une forme de collaboration active (par exemple, élaboration d'études, indicateurs orientant les travaux ultérieurs).

Le rapport se compose de huit chapitres. Le bien-être des enfants de civils, le bien-être des enfants de militaires, le développement d'un modèle universel d'enfants des familles de militaires, l'examen des programmes et l'évaluation des mesures ont été discutés en détail. Après la revue de la littérature et l'évaluation des programmes et cadres existants, le rapport présente les conclusions clés, les recommandations pour les organisations militaires, les limites du groupe de travail actuel et les recommandations pour les futures recherches.

Les résultats du RTG 258 de la Commission HFM de l'OTAN fournissent aux chercheurs un cadre de bien-être des enfants adapté au contexte militaire, qui aidera les militaires et les prestataires de services à identifier les enfants à risque et les manières les plus efficaces d'apporter un soutien aux enfants dans les familles de militaires. Les résultats de ce groupe de travail devraient améliorer l'état de préparation des militaires de l'OTAN en répondant aux inquiétudes sur le bien-être des familles de militaires.